

STYLE.
NEWS.
COMMENTS.

SVC

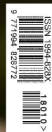
R U S S I A

10.2018

КСЕНИЯ СОБЧАК

И ЕЩЕ 99
САМЫХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ
В РОССИЙСКОЙ МОДЕ

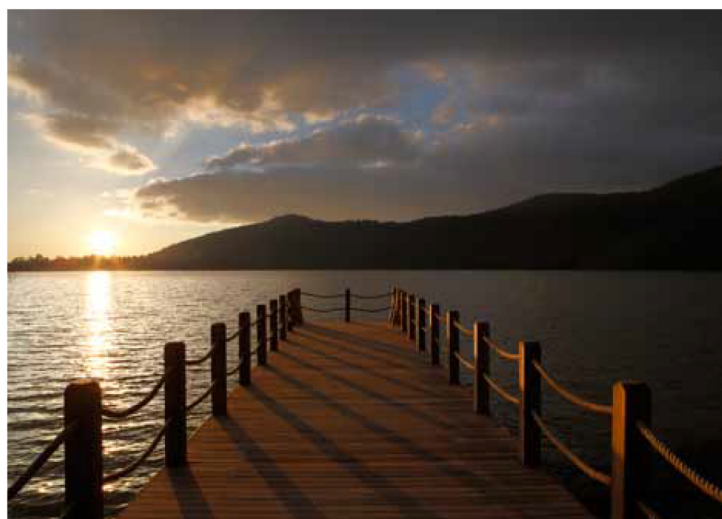
10ACMG



Живописное местечко Габала в трех часах езды от Баку на слуху у ЗОЖ-энтузиастов благодаря клинике Chenot Palace. SNC разужнал, за что все тонкие и звонкие уважают доктора Анри Шено, и раскладывает детали его метода по полочкам.

Где: Азербайджан

Что: **БИОНТОЛОГИЯ**



- 1 Вид на озеро Нохур, на берегу которого стоит Chenot Palace
- 2 Массаж вакуумными банками по энергетическим меридианам

- 3 Утренняя гидрованна с аромаэликсиром — здесь это святое
- 4 Косметическая линия по уходу за лицом Chenot

Chenot Palace Health Wellness Hotel, Габала

Бытует мнение, что в клиники доктора Анри Шено ездят худеть. Сам же он считает, что к нему приезжают за молодостью и здоровьем — что впрочем, не мешает эффективному избавлению от лишнего веса надолго и всерьез. Центр в Габале оставил позади некогда флагманский ЗОЖ-пункт сети Chenot в итальянском Мерано и по размаху, и по оснащению — но все равно является лишь верхушкой айсберга: помимо велнес-экспансии, доктор по сей день активничает на ниве медицинских исследований в области бионтологии (так он назвал изучение изменений, происходящих в организме с течением времени) и нутригенетики. Обе науки исследуют, как замедлить процесс старения и избежать про-



Фото: архивы пресс-служб



блем со здоровьем. Бионтология соединяет древнекитайские знания об энергетических каналах нашего тела с методами омоложения путем детоксикации. А нутригенетика отвечает на вопросы, как разные продукты влияют на наши гены. На этих двух столпах все в Chenot Palace и держится. За очищение организма в клинике отвечает био-лайт-диета, разработанная Доминик Шено, женой Анри. С утра до вечера здесь пьют воду с лимоном (выводит шлаки) и уксусом (ощелачивает) и едят низкокалорийные блюда преимущественно из фруктов и овощей. На мясо — жесткий бан: излишки белка, знаете ли, остаются в кишечнике, повышая кислотность и выделяя все те же токсины. Весь день расписан по часам: полдня проходит на водных процедурах: в гидрованне и на «растрелах» душем Шарко. Не обходится и без электростимуляции энергетических точек: ведь по Шено, именно от баланса энергопотоков зависит физиологическое равновесие. Доктор считает, что недели для перестройки организма вполне достаточно — а вот на меньший срок приезжать смысла нет.